

NASZYMI SŁOWAMI

10.2018

Gazeta Młodzieżowa

Gimnazjum nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Zgierzu z Oddziałami Dwujęzycznymi



W tym numerze:

Jesienne święta polskie

Jak zaczyna się rok szkolny na świecie

Młodzieżowa Akademia Zdrowia

Co słychać w Coolturze

Kącik kulinarny



JESIENNE ŚWIĘTA POLSKIE

1 września

Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego- Od roku 1975 do roku szkolnego 1981 początek roku następował po 20 sierpnia, choć uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego miało miejsce około 1 września. Rok szkolny dzieli się na semestry lub na 3-4 okresy, kiedy dokonuje się podsumowania osiągnięć szkolnych]. Jest to okres trwania nauki i zajęć szkolnych w szkołach - podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych począwszy od września do czerwca (10 miesięcy).



1 września

Rocznica wybuchu II Wojny Światowej, która rozpoczęła się od ataku niemieckiego na Westerplatte w Polsce. To największa wojna światowa w historii, trwająca od 1 września 1939 do 2 września 1945, która objęła prawie całą Europę, wschodnią i południowo-wschodnią Azję, północną

Afrykę, część Bliskiego Wschodu i wszystkie oceany. W wojnie uczestniczyło 1,7 mld ludzi, a zginęło w niej od 50 do 78 milionów ludzi.

14 października-Dzień Nauczyciela.

To polskie święto oświaty i szkolnictwa wyższego ustanowione 27 kwietnia 1972 roku, obchodzone, jako Dzień Edukacji Narodowej. Upamiętnia rocznicę powstania Komisji Edukacji Narodowej, która została utworzona z inicjatywy króla Stanisława Augusta Poniatowskiego i zrealizowana przez Sejm Rozbiorowy w dniu 14 października 1773 roku.



01 listopada



Dzień Wszystkich Świętych- uroczystość ku czci wszystkich chrześcijan, którzy osiągnęli stan zbawienia, połączona z następującym po niej 2 listopada Dnia Zadusznego. Jest wyrazem wiary w obcowanie świętych i powszechne powołanie do świętości.

11 listopada

Narodowe Święto Niepodległości
– święto obchodzone corocznie
11 listopada dla upamiętnienia
odzyskania przez Polskę
niepodległości w 1918, po 123
latach zaborów (1795–1918).

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada 2017



CZAS WRACAĆ DO SZKOŁY – CZYLI JAK ROZPOCZYNA SIĘ NOWY ROK SZKOLNY NA ŚWIECIE

Podobnie jak w Polsce, w tym dniu
rok szkolny rozpoczyna się w
Ameryce, Anglii, Grecji, Belgii, na
Łotwie i we Francji.

Szwedzi, Duńczycy i mieszkańcy
niektórych landów niemieckich



kończą wakacje już w sierpniu. Hiszpanie, Włosi i Portugalczycy pierwszy dzwonek usłyszą dopiero w drugiej połowie września.

W USA w tym dniu organizowane są tzw. Orientation days na zapoznanie uczniów ze sobą i nauczycielami i wręczenie prezentów pedagogom.

W krajach niemieckojęzycznych dzieci dostają z tej okazji tzw. Schultüte, czyli duży rożek wypchany wszelkiego rodzaju słodyczami i przyborami szkolnymi. Tradycyjnie robi się zdjęcie z tornistrem i rożkiem.

W Rosji nowy rok szkolny rozpoczyna się 1 września. Jest obchodzony, jako Dzień Wiedzy. Uczniowie przynoszą swoim nauczycielom kwiaty, a pierwszoklasiści mogą być pewni, że będą noszeni na plecach przez starszych kolegów. Towarzyszy temu mnóstwo hałasu, ponieważ do tradycji należy także dzwonienie dzwonkami.



We wrześniu po raz pierwszy mury szkolne przekraczają angielskie pięciolatk i pozostają w nich do szesnastego roku życia. Rok szkolny trwa w Wielkiej Brytanii 39 tygodni i jest podzielony na trzy trymestry. Po ukończeniu każdego trymestru dzieci mają tygodniową przerwę, natomiast wakacje letnie trwają sześć tygodni.

Od września do czerwca chodzą do szkoły także dzieci francuskie – z tym, że aż sześć razy w tygodniu. Poza niedzielą mają tylko wolne popołudnia w środy i w soboty. Każdy tydzień nauki składa się z 26 lekcji, każda po 60 minut w szkole podstawowej i 25–30 lekcji po 55 minut w szkole średniej. Najdłuższe letnie wakacje trwają, tak jak w Polsce, dwa miesiące. W roku szkolnym Francuzi mają pięć krótszych ferii.

W Indiach pierwszy dzień szkoły zwany jest Dniem Przyjęcia. Uczniowie są obsypywani prezentami. Dostają nowe plecaki, balony, cukierki i książki. Rozpoczęcie roku szkolnego przypada na późną wiosnę – wtedy rozpoczyna się w Indiach pora monsunowa, czyli deszczowa. Dlatego oprócz tradycyjnej wyprawki dzieci dostają również kolorowe parasole.

Japońscy uczniowie we wrześniu wracają po wakacjach na drugą część roku szkolnego, która potrwa do końca grudnia. Rok szkolny kończy się po trzecim

okresie, w połowie marca. Wtedy uczniowie mają dwutygodniowe ferie. Tradycją w Japonii jest robienie zdjęć przy wejściu do szkoły oraz organizowanie uroczystej akademii w szkolnej sali gimnastycznej. Dzieci noszą specjalne mundurki szkolne. W pierwszym dniu szkoły wszystkie mamy obowiązkowo pojawiają się w tradycyjnych kimonach.

Naukę rozpoczynają także dzieci objęte projektem „Misja szkoła”. Misjonarze prowadzą szkoły dla najbiedniejszych dzieci m.in. na Madagaskarze, w Indiach, Nepalu, Bangladeszu. W ramach akcji można „adoptować” dziecko i zapewnić mu rok nauki w jednej ze szkół. Dla nas jest to koszt stosunkowo niewielki, a dla nich po prostu szansa na godne życie.

MŁODZIEŻOWA AKADEMIA ZDROWIA – ZDROWA DIETA NASTOLATKA

W tym numerze rozpoczynamy cykl „Młodzieżowa Akademia Zdrowia”, poświęcony zdrowemu stylowi życia, bardzo modnemu i potrzebnemu w naszym zabieganym świecie. Pierwszy artykuł poświęcamy zasadom zdrowej diety, dzięki której będziecie szczupli, sprawni, ładniejsi oraz pełni energii i zdrowia.

Częste błędy w diecie nastolatków to:

- nieprzestrzeganie stałych pór spożywania posiłków
- ograniczanie liczby posiłków (często mniej niż 4 na dobę) na korzyść podjadania,
- zbyt mało warzyw, owoców, produktów mlecznych, pełnego ziarna i ryb
- nadmiar słodczy, słonych przekąsek i słodkich napojów

Takie jedzenie w połączeniu z niewystarczającą aktywnością fizyczną często stają się przyczyną



nadwagi i otyłości oraz niedoborów witamin i składników mineralnych w organizmie.

Tak, więc, jakie składniki odżywcze powinny znaleźć się w diecie nastolatków?

- pełnowartościowe białko niezbędne do prawidłowego wzrostu i rozwoju. To z niego budowane są mięśnie, hormony, enzymy, skóra, włosy i paznokcie. Można je znaleźć w produktach mięsnych, roślinach strączkowych (grochu, fasoli, ciecierzycy, soczewicy), a także w kaszach (jaglonej, gryczanej, pęczaku)
- tłuszcze dobrej jakości, które wspierają m.in. prawidłowy rozwój mózgu. Znajdują się w rybach, orzechach, oleju rzepakowym czy oliwie z oliwe z pierwszego tłoczenia.
- węglowodany złożone zawarte w pełnoziarnistym pieczywie, makaronach, kaszach, brązowym ryżu.
- składniki mineralne: wapń, magnez, żelazo, witamina A, witamina D, witaminy z grupy B i witamina C

Co słyszeć w Coolturze



Ostatnio w kinach pojawił się amerykański film 41 dni nadziei (ang. Adrift) z 2018 roku w reżyserii Baltasara Kormákura. Główne role w filmie zagrali Shailene Woodley i Sam Claflin. Film oparty jest na prawdziwej historii.

Para zakochany w sobie młodych ludzi otrzymuje ofertę od znajomych. Mają przepłynąć Pacyfik, z Tahiti do San Diego, ich luksusowym jachtem, jednak podróż tej dwójki nie będzie bajkową wyprawą, bo 41 dni nadziei to szokująca historia o próbie przetrwania w uszkodzonej łodzi na środku oceanu.

23 letnia Tamy Oldham przemierza świat. Przy pływa na Tahiti, gdzie poznaje brytyjskiego żeglarza Richarda. Między parą dość szybko rodzi się miłość, oboje chcą podróżować i poznawać egzotyczne kraje. Podróż jachtem do Kalifornii ma być dla nich przygodą życia. Nie zdają sobie jednak sprawy, jak ekstremalną, kiedy trafią w samo oko potężnego huraganu.

Poza romantycznymi scenami zakochanych młodych ludzi, jest też drugi wątek opowieści, od której zaczyna się film – to dramat o przetrwaniu na środku oceanu. Tutaj zobaczymy radzenie sobie z ranami, głodem i pragnieniem. Tamy przeżywa rozpacz i nadzieję, pokazuje jak traci zmysły i ma halucynacje, by za chwilę pełna nadziei tańczyć w padającym deszczu. Film nieco przypomina „Życie Pi” i „127 godzin”. Sceny rozgrywające się na zniszczonej przez sztorm łodzi są najmocniejszą częścią produkcji.

Jest tu oczywiście miłość i tragedia, ale także zapierająca dech w piersi potęga przyrody, walka o przetrwanie i próba pozostania przy zmysłach w ekstremalnej sytuacji. Warto zobaczyć ten film pokazujący ludzi i ich umiejętność przetrwania w dramatycznych sytuacjach.

Kącik Kulinaryny



Składniki:

350ml bulionu warzywnego
350g kiełbasy toruńskiej
300g boczku
3 średnie cebule
3 papryki różnokolorowe
1 średnia cukinia
2-3 średnie patisony
1 puszka pomidorów w zalewie
3 liście laurowe
3-4 ziarna ziela angielskiego
sól oraz pieprz do smaku
Olej do smażenia

Wszystkie składniki kroimy na dowolnej wielkości kawałki. Na niewielkiej ilości oleju podsmażamy boczek. Po chwili dodajemy kiełbasę, a następnie cebulę. Gdy cebula zmięknie dokładamy warzywa, delikatnie podsmażamy i dokładamy pomidory z puszki, następnie po około 10 minutach podlewamy bulionem. Wszystko dusimy do miękkości czekając, aż bulion odparuje. Smacznego!

Humor Zeszytów Szkolnych

O Jurandzie

„Z charakteru był spokojny. Cały czas szukał swej córki Jagienki. W wyniku konfliktu z Krzyżakami stracił wzrok, gdyż wydłubano mu oczy i obcięto różne kończyny. Jego wróg zrozumiał swój czyn i popełnił samobójstwo”.

O "Hobbicie"

"Nie nosił butów, więc miał ciągle brudne stopy".

O "Latarniku"

"Był bohaterski, bo świecił latarnię".

O bohaterach "Kamieni na szaniec"

"Mieli pecha, bo jak zdali maturę, to nastąpił stan wojenny". "W 1939 roku wybuchło powstanie styczniowe". "Alek ratował ludzi z getta, ponieważ nie

powinni tam przesiadywać". "Na łonie śmierci, gdy odbijali go koledzy, wyrzucił jeszcze ostatnie granaty".

O Janie Kochanowskim

"Wykazał się odwagą, bo pisał treny i fraszki. Jak już coś zaczął, to kończył. Jako jedyny z poetów zdobył się na odwagę. Pisał powieści znane na całym świecie."

O II Wojnie Światowej

"Dzięki napadom Niemiec na Polskę ludzie mogli podróżować do obozów koncentracyjnych", zaś "harcerze rysowali na murach kotwice, po czym szybko uciekali i to było ich podróżowanie"