

NASZYMI SŁOWAMI

06.2019r.

Gazeta Młodzieżowa

Gimnazjum nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Zgierzu z Oddziałami Dwujęzycznymi



W tym numerze:

Letnie święta polskie

Gdzie warto spędzać wakacje w Polsce

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach

Kącik kulinarny

Letnie święta polskie

Dzień Dziecka - 1 czerwca

Radosne święto wszystkich dzieci, obchodzone od ponad pół wieku, na stałe wpisało się w kalendarz dni świątecznych. W kalendarzu początek miało w 1924 roku w Genewie, gdy Liga Narodów reprezentowana przez przedstawicieli ponad pięćdziesięciu krajów na wniosek Międzynarodowego Związku Pomocy Dzieciom przyjęła uchwałę zwaną Deklaracją Praw Dziecka.

W kalendarzowym Dniu Dziecka każdy z nas oczekuje zwiększonej dawki przyjemności, łakoci, prezentów, organizacji imprez i większej swobody ! W końcu każdy z nas jest dzieckiem..



Dzień Matki - 26 maja

Początki święta sięgają czasów starożytnych, a zwyczaj powrócił w siedemnastowiecznej Anglii pod nazwą Niedziela u Matki. Do tradycji należało składanie matce podarunków, głównie kwiatów i słodczy, w zamian za otrzymane błogosławieństwo. Zwyczaj przetrwał do XIX wieku, a ponownie zaczęto go obchodzić po zakończeniu II wojny światowej.



Dlaczego warto spędzić wakacje w Polsce?

„Lato, lato, lato czeka
Razem z latem czeka rzeka
Razem z rzeką czeka las”

Za moment wakacje. Tym razem chcemy Wam pokazać dwa piękne miejsca w Polsce, które na pewno warto odwiedzić...

Zamość i Sandomierz



Zamość to dawne prywatne miasto rodu Zamojskich, perła Polski wschodniej zwana Padwą północy. Jest tam przepiękna katedra, stary rynek, kamienice, synagoga, kilka muzeów i renesansowa architektura. Blisko z Zamościa na dzikie, dziewicze i piękne Roztocze.

Sandomierz to piękne miasto królewskie w województwie świętokrzyskim, zwane Małym Rzymem. Sandomierz, podobnie jak Kazimierz Dolny, odznacza się tą niepowtarzalną atmosferą, klimatem dającej się tu odczuć przeszłości, przenikającej urokliwe zaułki. Warto zwiedzić Katedrę, stary Ratusz, Starą Bramę, liczne kamieniczki i Dom Długosza, podziemia sandomierskie, wawóz królowej Jadwigi.



Dolny Śląsk



To przepiękna i znana turystom kraina, a oto kilka miejsc wartych odwiedzenia.

Park Miniatur

Zabytków Dolnego Śląska powstał na terenie fabryki dywanów w Kowarach. Od lat jest to świetna atrakcja turystyczna dla całej rodziny, na której wzorują się inne powstające w wielu miejscowościach Parki Rozrywki.

Kotlina Jeleniogórska leżąca w zachodniej części Dolnego Śląska to unikat na skalę europejską. Bogactwo architektury i przepiękne parki krajobrazowe sprawiają, że to miejsce urzeka wspaniałym połączeniem piękna natury z żywą i bogatą historią tego rejonu.



Kopalnia Złota w Złotym Stoku

- jest jedną z najpopularniejszych atrakcji w Polsce! Powstało tu muzeum, dzięki czemu kopalnia jest dostępna dla turystów.

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach podczas wakacji

Niedługo wakacje, a wraz z nimi swoboda, bez troska i ... upadki, skaleczenia, oparzenia słoneczne, ukąszenia komarów. Ważne by zareagować szybko i skutecznie. Poniżej opisujemy, jak udzielić pierwszej pomocy w nagłych wakacyjnych przypadkach tak, by problemowi można było zaradzić.

Oparzenia słoneczne

Trzeba im przede wszystkim zapobiegać. Na pół godziny przed wyjściem na słońce posmaruj się kremem z wysokim filtrem i powtórz to po kąpieli w morzu lub basenie. Jeżeli słońce mocno przypieka, pamiętaj o nakryciu głowy.

Jeśli jednak źle się czujesz, masz czerwoną, gorącą skórę, szybko wypij schłodzoną wodę i spróbuj ochłodzić skórę zimnym okładem

z mokrego ręcznika. Na podrażnienia, otarcia i odparzenia skóry zastosuj krem antyseptyczny. Jeśli masz wysoką gorączkę, wymiotujesz i jest ci słabo -nie zwlekaj z wizytą u lekarza.



Ukąszenia owadów i swędzenie skóry

Aby nie zostać pogryzionym przez komary i meszki, spryskaj ubranie specjalnym płynem. Na wyjazdach sprawdzają się także chusteczki o zapachu, którego nie lubią komary. Po ukąszeniach smaruj skórę żelami łagodzącymi swędzenie oraz pij wapno. Jeśli po użądleniu przez pszczołę, osę lub szerszenia zaczynasz puchnąć, pocić się i szybciej oddychać to ułóż się z nogami wyżej, na obrzęk połóż zimny okład i szybko wezwij lekarza.

Stłuczenia, zranienia

Otartą skórę i krwawiące rany należy przemyć środkiem do przemywania ran lub posmarować wodą utlenioną oraz nakleić plaster. Gojenie się wspomogą też specjalne maści, które kupisz w aptece. Stłuczenia można posmarować żelem zmniejszającym opuchliznę albo obłożyć chusteczką zmoczoną w zimnej wodzie z octem.



Kącik kulinarny

Wszyscy uwielbiamy truskawki z puszystym białym kremem, w dodatku właśnie zaczął się na nie sezon. Z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka proponujemy Wam łatwy przepis na przepyszną i serkiem mascarpone, którą może wykonać każdy z Was. Deser jest łatwy, smakuje wszystkim i można użyć do niego także innych owoców sezonowych.



Ciasto:

25 dag mąki

2 łyżki cukru

10 dag margaryny

1 jajko

1/2 łyżeczki proszku do
pieczenia

Krem:

250g serka mascarpone

250g śmietany (30 lub 36%)

4 łyżki cukru waniliowego

25 dag truskawek

Składniki ciasta dokładnie ze sobą ugniatamy i masę odkładamy na pół godziny do lodówki. W tym czasie przygotowujemy krem: śmietanę ubijamy na sztywno dodając cukier waniliowy. Gdy masa się ubije powoli łączymy ją z serkiem mascarpone i odstawiamy do lodówki.

Ciasto przekładamy na spód wcześniej nasmarowanej formy do tarty. Pieczemy ok. 15min. w temp. 220 stopni.

Gdy ciasto wystygnie nakładamy na nie krem i połówki truskawek.

Smacznego!