

NASZYMI SŁOWAMI

2/2014

Gazeta Młodzieżowa

Gimnazjum nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Zgierzu z Oddziałami Dwujęzycznymi



W tym numerze:

❖ Święta polskie – Dzień Matki i Dzień Dziecka

❖ Temat na czerwiec – Wakacje!

❖ Poradnik dobrego wychowania

❖ Z życia Samorządu Uczniowskiego

❖ Kącik kulinarny

❖ Nasza Twórczość



Dzień Dziecka

Radosne święto wszystkich dzieci, obchodzone od ponad pół wieku, na stałe wpisało się w kalendarz dni świątecznych.

W kalendarzu początek miało w 1924 roku w Genewie, gdy Liga Narodów reprezentowana przez przedstawicieli ponad pięćdziesięciu krajów na wniosek Międzynarodowego Związku Pomocy Dzieciom przyjęła uchwałę zwaną Deklaracją Praw Dziecka.

W kalendarzowym Dniu Dziecka każdy z nas oczekuje zwiększonej dawki przyjemności, łaski, prezentów, organizacji imprez i większej swobody ! W końcu każdy z nas jest dzieckiemNie tylko my ale również i dorośli powinni

czerpać radość z tego święta. Bo chyba każdy dorosły jest wciąż dzieckiem ?

Przecież to nasz dzień. Tęczyowy dzień uśmiechu i radości, jeden z najważniejszych i najobfitszych w roku.



Z okazji Dnia Dziecka Samorząd Uczniowski składa wszystkim dzieciom małym i dużym najserdeczniejsze życzenia wszystkiego najlepszego!

Anna Dorociak

Dzień Matki

Początki święta sięgają czasów starożytnych, a zwyczaj powrócił w siedemnastowiecznej Anglii pod nazwą Niedziela u Matki. Do tradycji należało składanie matce podarunków, głównie kwiatów i słodczy, w zamian za otrzymane błogosławieństwo. Zwyczaj przetrwał do XIX wieku, a ponownie zaczęto go obchodzić po zakończeniu II wojny światowej.

Z okazji tego pięknego święta składamy Naszym Mamom najlepsze życzenia szczęścia, radości i cierpliwości do nas- dzieci oraz podziękowania za trud włożony w nasze wychowanie.

Paula Faliszewska



Gdzie warto pojechać na wakacje?

Już za chwilę wyczekane przez wszystkich wakacje. Chcemy Was przekonać, że naprawdę nie trzeba wyjeżdżać za granicę, żeby zobaczyć piękne miejsca, bo Polska to jeden z najładniejszych krajów w Europie.

Pokażemy Wam kilka miejsc w naszym kraju, które na pewno warto odwiedzić.

Polska wschodnia – Roztocze

Roztocze to przepiękna kraina geograficzna, która przebiega z północnego zachodu, od Kraśnika, na południowy wschód aż do Lwowa. Z uwagi na jego wyjątkowe walory przyrodnicze, utworzono tu Roztoczański Park Narodowy, parki krajobrazowe (np. Lasy Janowskie) oraz rezerваты (m.in. Sołokija, Piekiełko, Nad Tanwią czy też Czarłowe Pole).

Roztocze to nie tylko atrakcje turystyczne, ale też wyjątkowy w skali kraju klimat i atmosfera. Gęste lasy, rzadka zabudowa, cisza i kontakt z naturą.



Polska południowo-zachodnia- Dolny Śląsk

To przepiękna i znana turystom kraina, oto kilka miejsc wartych odwiedzenia.

Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska w Kowarach - Wspaniały Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska powstał na terenie fabryki dywanów w Kowarach. Od lat jest to świetna atrakcja turystyczna dla całej rodziny, na której wzorują się inne powstające w wielu miejscowościach Parki Rozrywki.

Dolina Pałaców i Ogrodów - Kotlina Jeleniogórska leżąca w zachodniej części Dolnego Śląska to unikat na skalę europejską. Bogactwo architektury i przepiękne parki krajobrazowe sprawiają, że to miejsce urzeka wspaniałym połączeniem piękna natury z żywą i bogatą historią tego rejonu.

Ogród Japoński w Starej Morawie - W Starej Morawie, niewielkiej miejscowości na Dolnym Śląsku, można zwiedzić piękny, wręcz wzorcowy Ogród Japoński.

Kopalnia Żłota w Żłotym Stoku - Kopalnia złota w Żłotym Stoku jest jedną z najpopularniejszych atrakcji w Polsce! Powstało tu muzeum, dzięki czemu kopalnia jest dostępna dla turystów.

Panorama Racławicka we Wrocławiu - Panorama Racławicka we Wrocławiu przyciąga rzesze turystów z całego kraju i nie tylko. Wewnątrz charakterystycznego, okrągłego budynku znajduje się panorama przedstawiająca epizody z bitwy pod Racławicami. Obraz ten ma imponujące rozmiary 115x15m, a autorami są Wojciech Kossak i Jan Styka.



Polska południowa – Tatry i Podhale

Tatry cieszą się największą popularnością wśród Polskich gór. Są tu strome skaliste turnie, urokliwe hale oraz liczne potoki, wodospady i jeziora. Najbardziej znanym ośrodkiem turystycznym w kraju jest leżące u stóp Tatr Zakopane, ale także Bukowina Tatrzańska, Poronin, Kościelisko. Będąc na Podhalu koniecznie trzeba zwiedzić : Morskie Oko, Nosal, Szczyty : Kasprowy Wierch i Giewont. Licznie występują tu : jelenie, dziki, wilki, sarny i żbiki, zaś najwspanialszym drapieżnikiem regli jest niedźwiedź. Podhale warto odwiedzić też ze względu na niesamowitą kulturę i tradycję. Wspaniała atmosfera, kultura góralska, muzyka, gwara, przepyszne oscypki - jedyne w swoim rodzaju sery z owczego mleka, które kupić można na Krupówkach lub od górali z bacówek. W wioskach pod Tatrami można zobaczyć charakterystyczne drewniane chaty z wysokimi dachami .



Polska zachodnia – Pomorze Zachodnie

W województwie zachodniopomorskim atrakcji nie brakuje, gdyż posiada piękne bałtyckie plaże. Trudno o lepsze skojarzeniem z latem niż zabawa w piasku i morskie kąpiele. Piękne krajobrazy dopełniają pojezierza, np. Dolina Pięciu Jezior lub Drawsko. I nad morzem można znaleźć uzdrowiska, z których chętnie korzystają turyści. Okres wakacyjny uświetnia Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach, W okolicy Międzyzdrojów trzeba zobaczyć Wyspę Wolin i Woliński Park Narodowy.



Polska północno- wschodnia – Mazury

Mazury to przepiękny region Polski. Teren ten ze względu na swe unikalne walory oraz nieskażoną przyrodę nazywany jest Zielonymi Płucami Polski. Są tu Białowiecki Park Narodowy (kojarzący się z żubrami), Biebrzański Park Narodowy oraz Narwiański Park Narodowy (nazywany jest Polską Amazonią). Jednak Mazury to nie tylko liczne jeziora i lasy. To także teren z licznymi, średniowiecznymi zabytkami jak zamek krzyżacki w Malborku. Atrakcją turystyczną są także Pola Bitwy Grunwald, na których w 1410 roku wojska polsko-litewskie pokonały Krzyżaków. Do atrakcji na Mazurach niewątpliwie należą mazurskie festiwale, które przyciągają wielu turystów.



Polska centralna- łódzkie i mazowieckie

Województwo łódzkie dzięki swym malowniczym terenom oraz historycznej i kulturowej przeszłości co roku ściąga do swojego regionu całą rzeszę nie tylko turystów ale i inwestorów.

Słynna ulica Piotrkowska w Łodzi przyciąga tysiące turystów - dlaczego? Ponieważ związana jest ona ściśle z historią tego miasta, z jego rozwojem i kulturą. Obecnie tętni tu życie, ponieważ znajdują się na niej restauracje, puby, sklepy, banki i inne.

Zoo Safari Borysew - to wyjątkowe miejsce w centralnym miejscu Polski, gdzie można stanąć twarzą w twarz z egzotycznymi zwierzętami z całego świata. Obiekt znajduje się w Borysewie (gm. Poddębice, woj. łódzkie), jest to obszar ponad 22 ha terenu, który zamieszkuje ponad 300 zwierząt 60-ciu gatunków z 5 kontynentów. Wyjątkowa aranżacja przestrzeni, niezapomniane atrakcje i bliskość natury, to powody dla których Safari w Borysewie to najlepszy cel podróży.

Teatr Wielki w Łodzi - największy łódzki teatr, specjalizujący się w wystawianiu oper, operetek i przedstawień baletowych.



Do Polski centralnej należy też **Warszawa**, której możemy odwiedzić wiele fascynujących zabytków.

Muzeum Powstania Warszawskiego - Muzeum nie tylko chętnie odwiedzane przez turystów, ale też przez Warszawiaków w dniu rocznicy wybuchu powstania. Z wejściem bez rezerwacji nie ma problemu. Bardzo ciekawa ekspozycja z wykorzystaniem techniki multimedialnej, dużo ciekawych zdjęć i dokumentów.

Łazienki Królewskie w Warszawie - to zdecydowanie jedno z najpiękniejszych i najbardziej zadbanej miejsc w stolicy. Mnóstwo zieleni, liczne stawy i jeziora i Pałac Łazienkowski pośród nich. Dużo alejek spacerowych, piękne rabaty kwiatowe. Podczas pobytu w Warszawie, wizyta w Łazienkach jest obowiązkowa!



Kamil Łasak
i Martyna
Szachowska

TOP 5

MUST SEE IN ENGLISH SPEAKING COUNTRIES

5. Australia – Opera in Sydney

Modern building situated on Bennelong Point headland in Sydney. The main architects were Jørn Utzon and Ove Arup, whose design was chosen from 222 other notified by representatives of 32 countries of the world. Opera house was entered June 28th, 2007 on the UNESCO World Heritage List.



4. Great Britan – The Shambles

The Shambles is an old street in York, England, with overhanging timber-framed buildings, some dating back as far as the fourteenth century. It is considered as the most beautiful in the whole of Great Britai



3. USA – Grand Canyon

Is a steep-sided canyon carved by the Colorado River in the United States in the state of Arizona. The Grand Canyon is 277 miles (446 km) long, up to 18 miles (29 km) wide and attains a depth of over a mile. The Grand Canyon area has some of the cleanest air in the United States. Aside from casual sightseeing from the South Rim, rafting, hiking, running and helicopter tours are popular.



2. USA-Canada – Niagara Falls

There are three beautiful falls. The first is American Falls (21 m high). The second is Bridal Veil Falls (30 m high). The third fall (Horseshoe Falls) is the highest – 53 m high. There are also some tourist attraction like cruise by small boat which runs almost under cascade.



1. Australia – Great Reef Barrier

The largest coral reef on the world (344 000 km squared) located off the coast of Australia, in the Coral Sea. It is the largest single structure on Earth made by living organisms, visible even from space (as a white streak against the blue of the ocean). Great Reef Barrier was entered on the UNESCO World Heritage List.



Dorota Wileńczyc

Eine Reise nach Deutschland

Sehr interessant ist die deutsche **Hauptstadt - Berlin**. Die Stadt ist multikulturell : hier leben viele Ausländer - Türken, Italiener, Russen und auch Polen. Sehr bekannt sind solche Sehenswürdigkeiten wie : das **Brandenburger Tor**, der **Reichstag**, die **Gedächtniskirche der Humboldt - Universität**. Auf der Museuminsel kann man viele Museen besichtigen z.B. das **Pergamonmuseum**. Bis November 1989 trennte die Mauer die Stadt Berlin in zwei Hälften. Nicht weit von Berlin kann man im **Tropical Island** einen Tropenurlaub voll Exotik verbringen. Ein Spaziergang am Strand der Sudsee, eine Expedition durch den tropischen Regenwald, ein gutes Essen und Shows. Im Norden liegt Deutschland an der Nordsee und an der Ostsee. **Hamburg** ist eine große und moderne Hafenstadt. Im Norden liegt Hannover und in der Nähe von Hannover kann man **Heide - Park** einen riesigen Freizeit- und Familienpark. Dieser Erlebnispark bietet über 40 Attraktionen und Shows an. In Süden liegt **Bayern**, das Land der Berge (Alpen) und Seen. Alle Fußballfans kennen **FC Bayern** die beste deutsche Fußballmannschaft.



Weronika Borowska

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach podczas wakacji

Niedługo wakacje, a wraz z nimi swoboda, bez troska i ... upadki, skaleczenia, oparzenia słoneczne, ukąszenia komarów. Ważne by zareagować szybko i skutecznie. Poniżej opisujemy, jak udzielić pierwszej pomocy w nagłych wakacyjnych przypadkach tak, by problemowi można było zaradzić.

Oparzenia słoneczne

Trzeba im przede wszystkim zapobiegać. Na pół godziny przed wyjściem na słońce posmaruj się kremem z wysokim filtrem i powtórz to po kąpieli w morzu lub basenie. Jeżeli słońce mocno przypieka, pamiętaj o nakryciu głowy. Jeśli jednak źle się czujesz, masz czerwoną, gorącą skórę, szybko wypij schłodzoną wodę i spróbuj ochłodzić skórę zimnym okładem z mokrego ręcznika. Na podrażnienia, otarcia i odparzenia skóry zastosuj krem antyseptyczny. Jeśli masz wysoką gorączkę, wymiotujesz i jest ci słabo - nie zwlekaj z wizytą u lekarza.



Ukąszenia owadów i swędzenie skóry

Aby nie zostać pogryzionym przez komary i meszki spryskaj ubranie specjalnym płynem. Na wyjazdach sprawdzają się także chusteczki o zapachu, którego nie lubią komary. Po ukąszeniach smaruj skórę żelami łagodzącymi swędzenie oraz pij wapno. Jeśli po użądleniu przez pszczołę, osę lub szerszenia zaczynasz puchnąć, pocić się i szybciej oddychać to ułóż się z nogami wyżej, na obrzęk połóż zimny okład i szybko wezwij lekarza.



Stłuczenia, zranienia

Otartą skórę i krwawiące rany należy przemyć środkiem do przemywania ran lub posmarować wodą utlenioną oraz nakleić plaster. Gojenie się wspomogą też specjalne maści, które kupisz w aptece. Stłuczenia można posmarować żelem zmniejszającym opuchliznę albo obłożyć chusteczką zmoczoną w zimnej wodzie z octem.



Aleksandra Stasiak

Poradnik dobrego wychowania

Prezentujemy dziś drugą część Poradnika Dobrego Wychowania. W tym numerze prezentujemy zasady zachowania się przy stole. Zaczniemy od tego, czego przy stole nie należy robić:

- ♦ nie mów z pełnymi ustami
- ♦ nie wycieraj talerza chlebem
- ♦ nie korzystaj z telefonu podczas jedzenia
- ♦ nie plotkuj z sąsiadem
- ♦ nie mów szeptem w towarzystwie innych
- ♦ nie wkładaj zbyt dużych porcji do ust
- ♦ nie wkładaj do popielniczki resztek jedzenia
- ♦ nie siorb
- ♦ nie mlaskaj
- ♦ nie żuj gumy
- ♦ nie wydychaj głośno nosa
- ♦ nie dłub w zębach
- ♦ nie czesz się

Nie mniej ważne jest, jak siedzimy przy stole. Przede wszystkim siedź prosto. Nie opieraj łokci na stole, a także nie podpieraj się. Nie pochylaj się nad talerzem tylko podnoś jedzenie do ust. Ręce trzymaj na stole, nie pod nim. Jeśli nie jesz lewą ręką, to połóż ją na krawędzi stołu.

Sztućce, serweta i serwetki

Nóż trzymamy w prawej dłoni, a widelec w lewej. Użytych sztućców nie należy kłaść na obrusie ani opierać ich o brzeg talerza, ponieważ można ubrudzić nakrycie. Noża nigdy nie wkładamy do ust. Dużą serwetę przed jedzeniem należy rozłożyć na kolanach, a po posiłku położyć ją na stole po prawej stronie obok naczyń. Papierowe serwetki można odłożyć zmięte na talerzu razem z resztkami jedzenia lub obok talerza.

Co mówi twój talerz?



jeszcze nie skończyłem jeść



proszę o dokładkę



skończyłem jeść,
proszę o zabranie nakrycia

Natalia Pietrasiak

Konkurs wielkanocny

W ostatnim dniu przed wiosenną przerwą świąteczną odbył się II Szkolny Konkurs Ozdób Wielkanocnych. W tym roku oceniano wiele różnorodnych i pięknych prac jak palmy wielkanocne, koszyczki i pisanki także te, które dwa dni wcześniej zostały wykonane podczas Szkolnego Kraszenia Jajek. Jury pod przewodnictwem pani Joanny Sujeckiej wybrało więc nie tylko głównych zwycięzców ale też przyznało wyróżnienia specjalne. Poniżej przedstawiamy nazwiska zwycięzców i ich prace:



I miejsce **Natalia Romańska**
II miejsce **Anna Kaźmierczak**
III miejsce **Michalina Barylska**



Wyróżnienia:

P. Przygoda
B. Zbieczuk
N. Bień
N. Ciesielska
S. Kociak
K. Stopczyk
M. Kochaniak
D. Jóźwik
J. Umińska
M. Rusiecka
D. Arkita
A. Kocyła
P. Sandelewska

Piknik Rodzinny

Koniec maja przyniósł nam bardzo miłą niespodziankę - piknik rodzinny w naszej szkole! Stoły zarywały się od pysznych ciast i napojów, a uczestnicy konkursów zawsze coś wygrywali. Zawody sportowe, ciągnięcie liny to przykłady aktywności fizycznej, jaką można było się wykazać w ciągu tych kilku godzin. Samorząd Uczniowski za to przygotował krótkie przedstawienie związane ze śmiesznymi szkolnymi "przypadłościami" nauczycieli. Później odbył się pokaz mody ekologicznej, który z pewnością należy uznać za udany!



Bartosz Frontczak

Ośmiu Wspaniałych

Trzech reprezentantów z naszej szkoły (Roksana Duczek, Aleksandra Adamczyk i Bartosz Frontczak) uczestniczyło w Gali XX Ogólnopolskiego Konkursu Nastolatków "Ośmiu Wspaniałych" w Kamieniu Pomorskim. Ich prospołeczne postawy i działania na rzecz najbliższego otoczenia sprawiły, że znaleźli się oni wśród około pięciuset osób, które zasługują na tytuł Wspaniałego. Weekend nad morzem pozwolił nam się poznać z ekipą z Pruszkowa, którą bardzo miło wspominamy. Wyjazd nie mógłby się odbyć bez naszych wspaniałych opiekunek - p. Moniki Kowalczyk i p. Magdaleny Janik.



Bartosz Frontczak

W ciągu całego roku szkolnego trwała także akcja zbiórki makulatury. Wszystkie zebrane w ten sposób pieniądze Samorząd Uczniowski przekazał Klubowi „Gaja” na pomoc w ratowaniu koni.

Dziękujemy wszystkim, którzy poprzez zbieranie makulatury przyłączyli się do tej szlachetnej akcji.

Kącik kulinarny

Wszyscy uwielbiamy truskawki z puszystym białym kremem, w dodatku właśnie zaczął się na nie sezon. Z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka proponujemy Wam łatwy przepis na przepyszną tartę z truskawkami i serkiem mascarpone, którą może wykonać każdy z Was. Deser jest łatwy, smakuje wszystkim i można użyć do niego także innych owoców sezonowych.

Ciasto:

- 25 dag mąki
- 2 łyżki cukru
- 10 dag margaryny
- 1 jajko
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia

Krem:

- 250g serka mascarpone
- 250g śmietany (30 lub 36%)
- 4 łyżki cukru waniliowego
- 25 dag truskawek



Składniki ciasta dokładnie ze sobą ugniatamy i masę odkładamy na pół godziny do lodówki.

W tym czasie przygotowujemy krem: śmietanę ubijamy na sztywno dodając cukier waniliowy. Gdy masa się ubije powoli łączymy ją z serkiem mascarpone i odstawiamy do lodówki.

Ciasto przekładamy na spód wcześniej nasmarowanej formy do tarty. Pieczemy ok. 15min. w temp. 220 stopni.

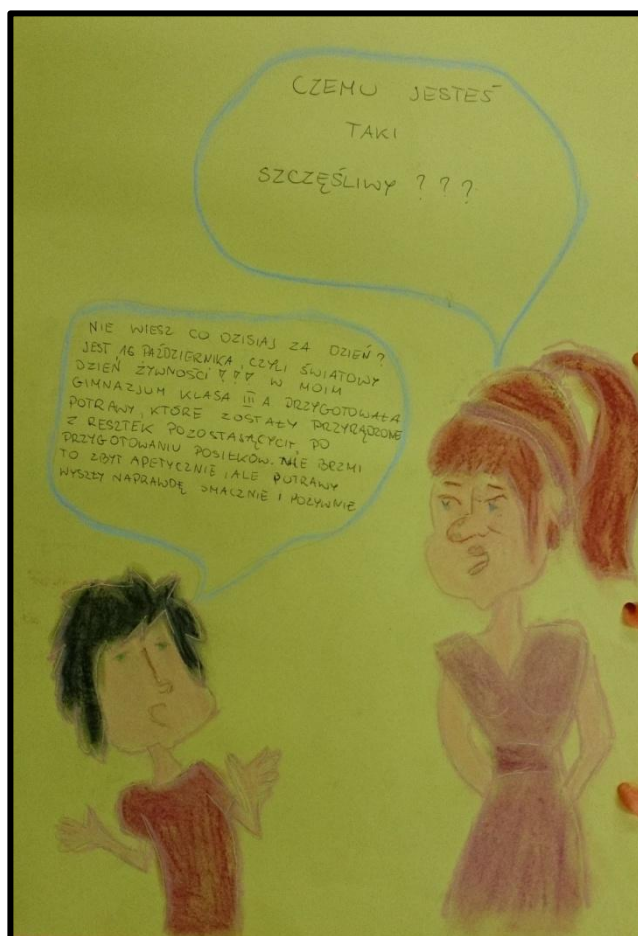
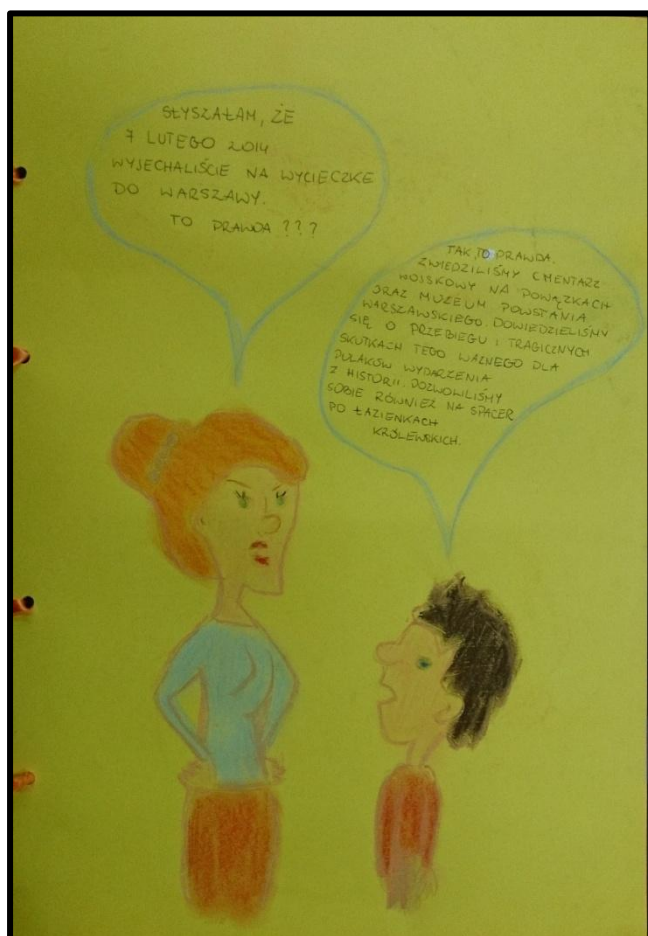
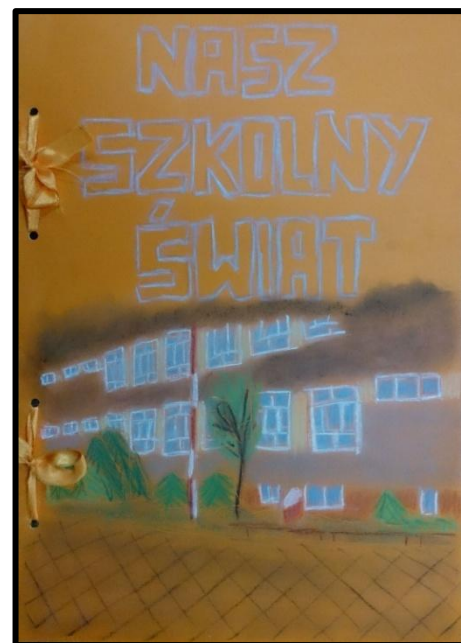
Gdy ciasto wystygnie nakładamy na nie krem i połówki truskawek.

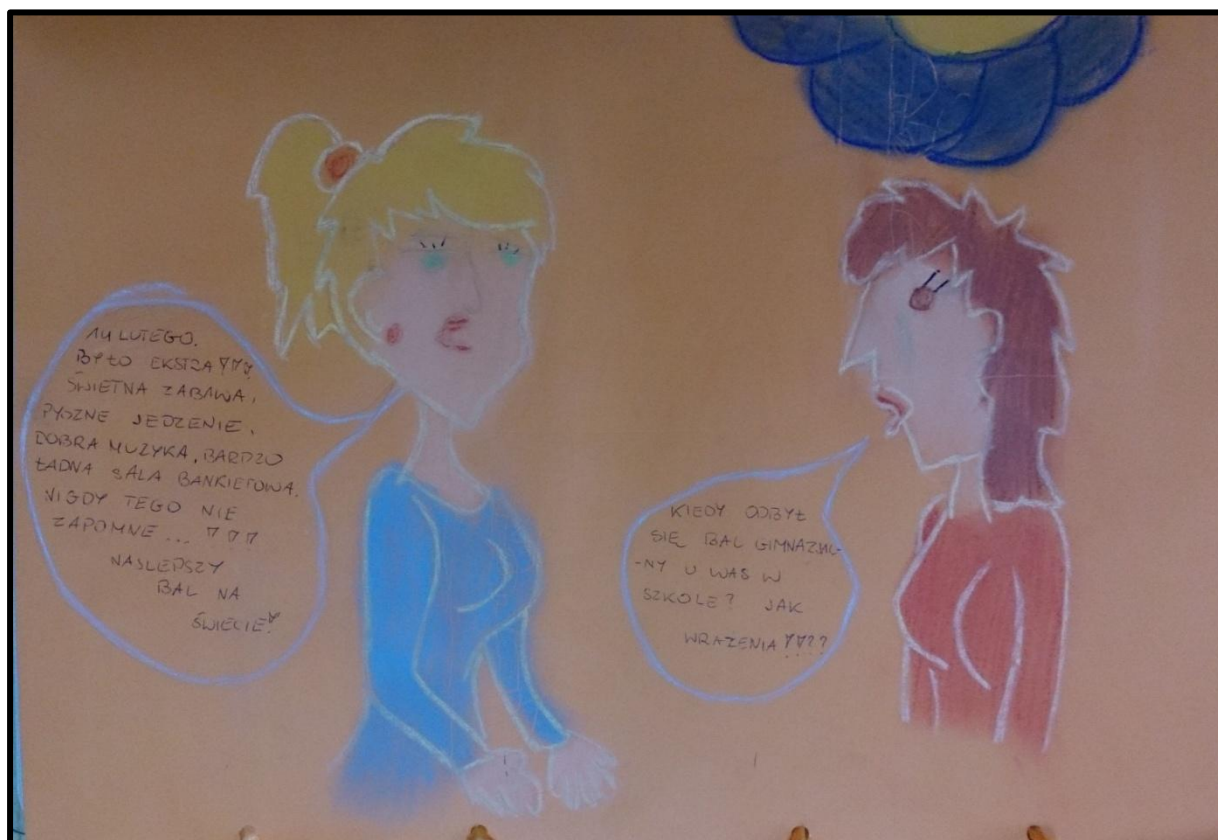
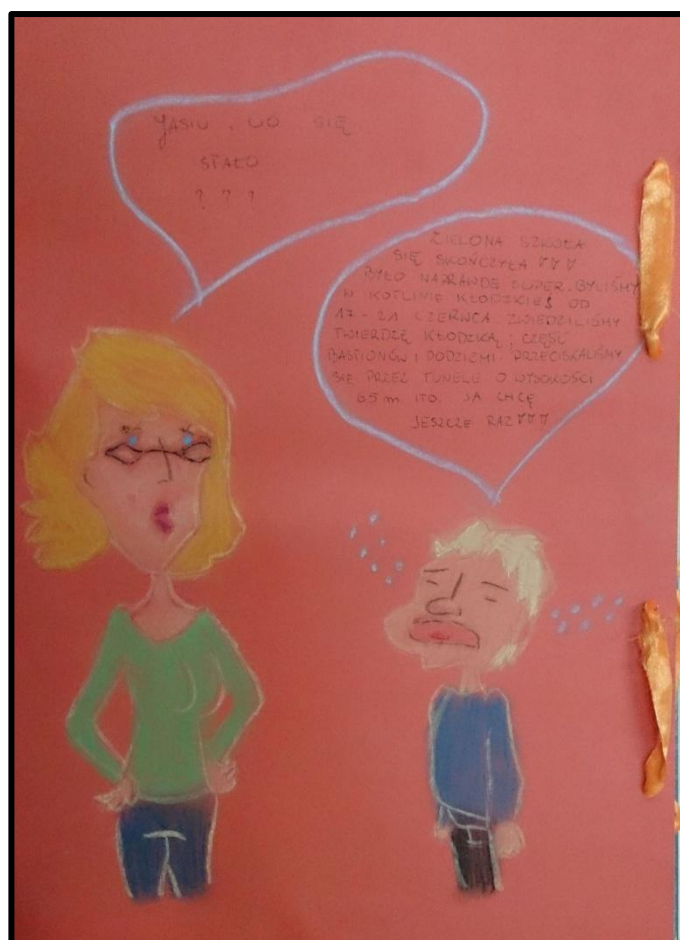
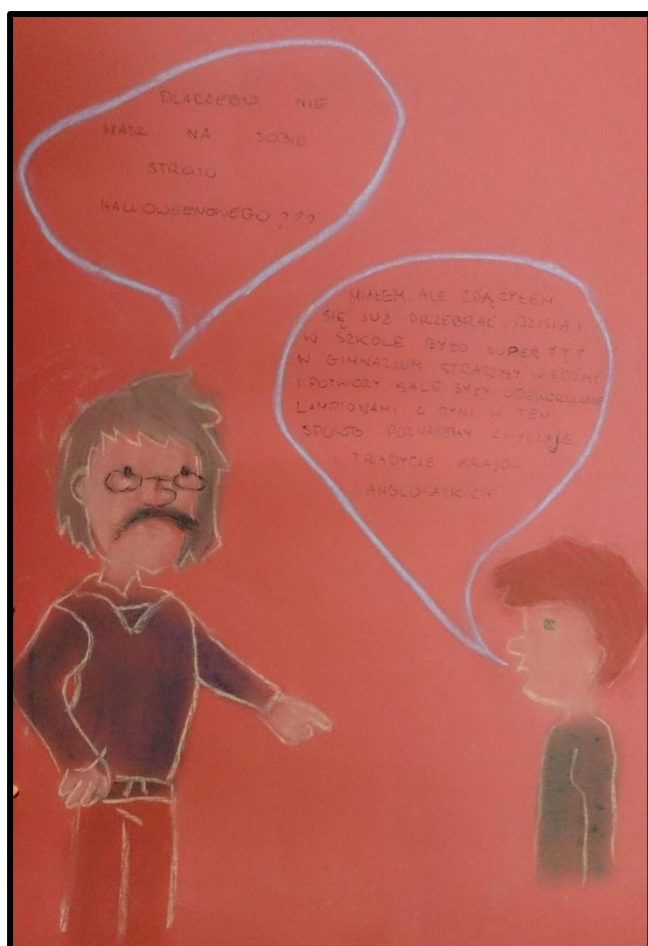
Smacznego!

Martyna Okrasa

Nasza Twórczość

Przedstawiamy Wam komiks „Nasz szkolny świat” wykonany przez Olę Matusiak i Sylwię Wrocińską z klasy IIIe. Ich praca zajęła III miejsce w międzyszkolnym konkursie na najlepszy materiał do gazetki szkolnej. **Gratulujemy!**





Przestawiamy Wam także wiersze Colombera

Strach

Siedzę cichuteńko, nie oddycham,
taka mała, niepozorna, niewidoczna.

Z lękiem patrząc wokół...

Może mnie nie zauważą
strachy i demony świata.

Przebiegam szybko ulicą,
mijając ludzi, których nawet nie znam

Krzyczę, nikt mnie nie słyszy...

Dotykam, nikt tego nie czuje...

Płaczę, nikt tego nie widzi...

Czy ja tu jeszcze jestem?

Czy już mnie nie ma?



Iskra

Smutek cichutko puka do mych drzwi.
Zamyślenie, melancholia, roztargnienie...

Myślę: gdzie jesteś weno twórcza?

Gdzie jesteś iskro ma?

Rozmyślaś się jak krople deszczu,
spływające po zimnym szkle.

Jakbyś nigdy nie istniała.

Jakby nigdy cię nie było.

I wtedy pojawiła się ona.

Nadzieja, który rozświecła świat cały.

Może przerodzi się w ogień.

Może dlatego warto żyć...