

NASZYMI SŁOWAMI

Kwiecień 2017

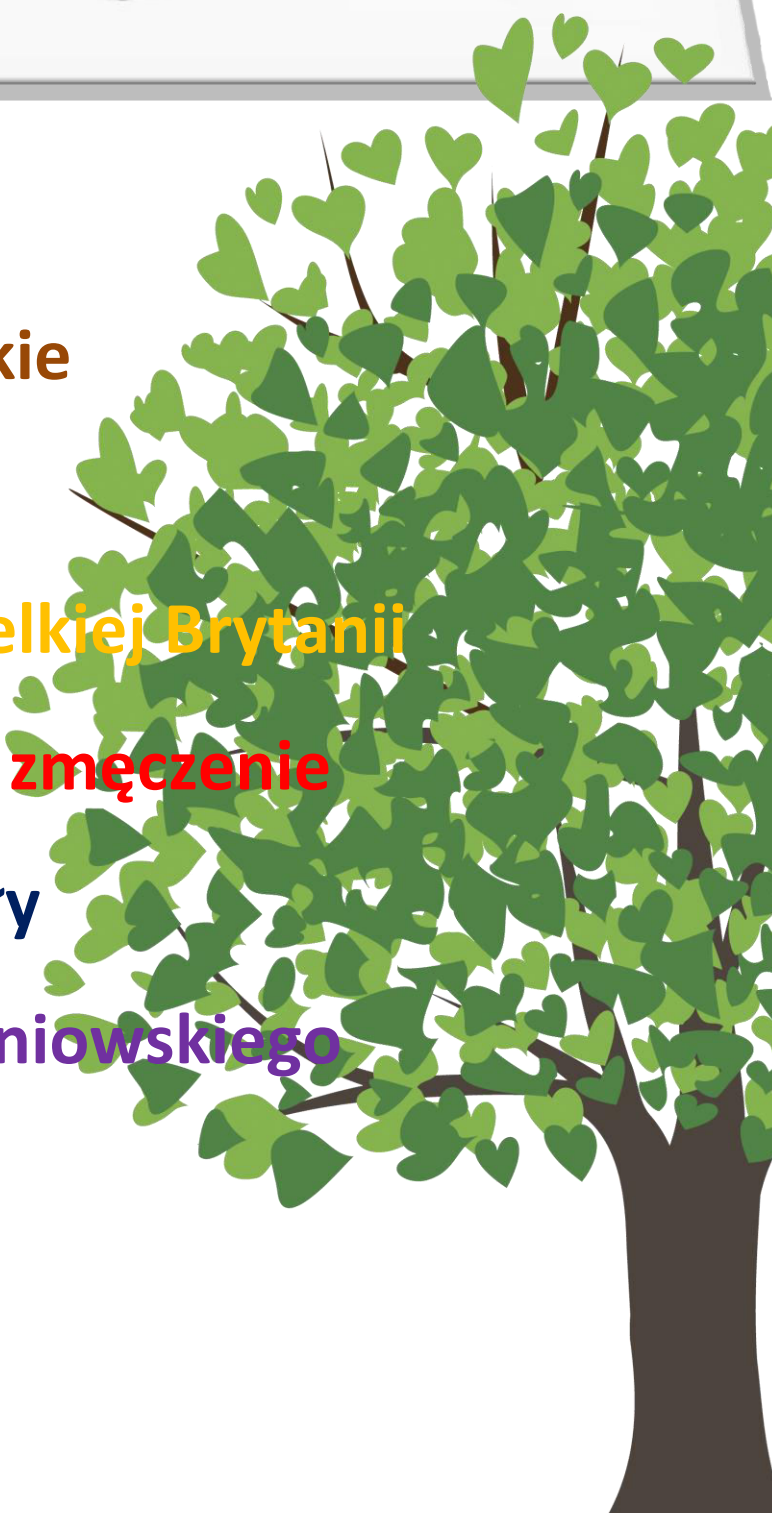
Gazeta Młodzieżowa

Gimnazjum nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Zgierzu z Oddziałami Dwujęzycznymi



W tym numerze:

- ❖ **Wiosenne Świąta Polskie**
- ❖ **Polska Wielkanoc**
- ❖ **Wielkanoc w USA i Wielkiej Brytanii**
- ❖ **Jak pokonać wiosenne zmęczenie**
- ❖ **Galeria Mistrzów Szkoły**
- ❖ **Z życia Samorządu Uczniowskiego**
- ❖ **Nasza Twórczość**





Wiosenne Święta Polskie

Wraz z wiosną, gdy przyroda budzi się do życia po zimie, pojawia się wiele radosnych świąt. Przedstawiamy dziś te najważniejsze:

Wielkanoc – jest to święto ruchome, wolne od pracy. Jego data przypada (w zależności od roku) najwcześniej 22 marca, a najpóźniej 25 kwietnia. Datę Wielkanocy ustalono na pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca. W chrześcijaństwie każda niedziela jest pamiątką zmartwychwstania Chrystusa, ale Niedziela Zmartwychwstania jest z nich najbardziej uroczysta.



Dzień Kobiet – obchodzony jest 8 marca od 1910 r. W Polsce święto było popularne w okresie PRL. Z początku dawano goździki, a później tulipany. W zakładach pracy czy szkołach był obchodzony obowiązkowo. Była to okazja do uzupełniania braków w zaopatrzeniu, dlatego wręczano paniom takie dobra materialne jak rajstopy, ręczniki, ścierki, mydła, kawę. Obecnie odbywają się organizowane przez feministki strajki, czyli demonstracje połączone z happeningiem na rzecz równego traktowania kobiet i mężczyzn. Teraz prezentami są najczęściej kwiaty, słodczyce lub pluszaki.

Dzień Matki – to międzynarodowe święto, celebrowane w Polsce 26 maja. Ma ono na celu okazanie mamom szacunku i miłości do nich. Obdarowujemy je różnymi słodkimi prezentami i kwiatami. W Polsce Dzień Matki obchodzono po raz pierwszy w 1914 roku w Krakowie.





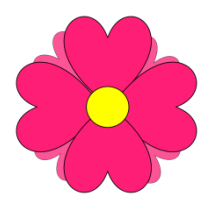
1 maja – międzynarodowe Święto Pracy, obchodzone od 1890. W Polsce Święto Pracy jest świętem państwowym od 1950. Święto 1 maja wprowadzono by upamiętnić strajk robotników w Chicago w 1886 roku. Za czasów PRL, 1 maja był jednym z najważniejszych świąt. Odbýwały się wtedy huczne manifestacje.



2 maja – Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej - polskie święto wprowadzone na mocy ustawy z 20 lutego 2004. 2 maja niestety nie jest dniem wolnym od pracy, jednak wielu Polaków bierze w ten dzień urlop, ze względu na to, że występuje między dwoma dniami wolnymi. Organizowane są różnego rodzaju akcje i manifestacje patriotyczne.

3 maja - Święto Narodowe Trzeciego Maja. Ustanowione w 1919 oraz ponownie w 1990, w rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 maja Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Dzień ten jest dniem wolnym od pracy. Polska Konstytucja była pierwszą w Europie i drugą na świecie po Stanach Zjednoczonych.





Polska Wielkanoc

Wielkanoc (Niedziela Wielkanocna), znana także jako Wielka Niedziela, Zmartwychwstanie Pańskie (w prawosławiu Pascha), to najstarsze i najważniejsze święto chrześcijańskie upamiętniające zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Obchody Wielkanocy zazwyczaj zaczynają się wczesnym rankiem procesją i mszą, która w Kościele katolickim nazywana jest Rezurekcją. W dniu tym spożywa się uroczyste śniadanie w rodzinnym gronie, podczas którego również składane są wzajemne życzenia. Z obchodami tego święta wiąże się wiele tradycji, jak na przykład święcenie pokarmów, malowanie pisanek oraz oczywiście poniedziałkowy Śmigus-Dyngus. Wielkanoc jest niezwykle barwnym świętem, które wielu ludziom kojarzy się z rodziną, jasnymi, wiosennymi kolorami, kwiatami i, ogólnie rzecz biorąc, wiosną.

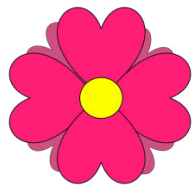


Zwyczaje i tradycje wielkanocne są różne w regionach Polski, ale te najważniejsze to:



wazonów chroniły

Wielokolorowe Palemki, które święcone są podczas Niedzieli Palmowej. Te niesamowicie wiosenne, kolorowe ozdoby zwykle robione są z różg wierzbowych, gałązek bukszpanu, malin, porzeczek, ozdabiane kwiatami, mchem, ziołami i kolorowymi piórami. Według tradycji po święceniu takiej palemki lekko klepało się nią domowników, by zapewnić im całoroczne szczęście, a zatknięte za obraz lub włożone do mieszkania przed nieszczęściem.



Świąteczne porządki – wraz z odejściem zimy, nadejściem wiosny i Wielkanocy w domach robione są porządki nie tylko dla estetyki i czystości domostwa, ale także dla symboliki – podczas świątecznych porządków wymiatamy z mieszkania zimę, a wraz z nią choroby i wszelkie zło.

Święconka – na pewno jest to jedna z najbardziej znanych tradycji związanych z tym świętem. Podczas Wielkiej Soboty szykuje się koszyczek, który następnie się święci. W koszyczku znaleźć można baranka, mięsa i wędliny, masło, chrzan oraz jajka. Święconka jedzona jest podczas świątecznego śniadania odbywającego się po Zmierzchu.



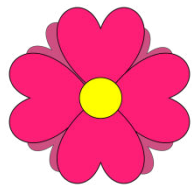
Wielka Niedziela jako dzień radości – według tradycji, Wielka Niedziela jest dniem bardzo wesołym, podczas którego poranne dźwięki dzwonów miały budzić nawet śpiących w Tatrach rycerzy, poruszyć kamienne serca skąpców oraz złośliwych sąsiadów. Tego dnia po porannej mszy siada się do świątecznego śniadania w gronie bliskich. Śniadanie rozpoczyna dzielenie się poświęconym jajkiem, a na stole zabraknąć nie może mazurka.

Lany poniedziałek czyli Śmigus-Dyngus to zapewne ulubiona część świąt każdego nastolatka, który wraz z rodziną obchodzi Wielkanoc. Jest to zabawa, którą wszyscy doskonale znają, a polega ona na oblewaniu wszystkich i wszędzie wodą. Według legend oblane tego dnia wodą panny miały większą szansę na zamążpójście.



Pisanki są kolorowymi, zdobionymi różnymi wzorami jajkami, które widnieją na niemalże każdym świątecznym stole podczas Wielkanocy. Od starożytnych dziejów mawiało się, że czerwone pisanki mają ponoć magiczną moc, odpędzają złe uroki oraz symbolizują serce i miłość.

Natalia Lisowska



Wielkanoc w USA i Wielkiej Brytanii

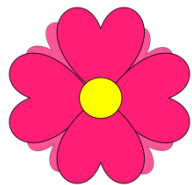
Easter in the USA and in the UK is a little different from that in Poland. It differs both in history and traditions.

Americans, like Poles, buy and paint eggs, but they don't share them during Easter breakfast. After the mass, they do not often eat at home, but in restaurants. Americans decorate their homes and hang eggs on trees. One of the customs specially loved by children is a treasure hunt or chocolate eggs hidden somewhere in the house or a garden. In America there are popular Easter parades which are also part of tradition. The most famous of these are held in New York.

In England, the tradition is to distribute a queen pence. On Sunday morning children are given lots of chocolate eggs stuffed inside. Just like in America, the UK tradition is Eggs' Rolling. Then tourists staying in the UK can enjoy performances of folk bands.

Dominika Urbanowicz





Jak pokonać wiosenne zmęczenie.

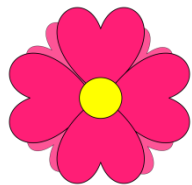
Zima stopniowo ustępuje miejsca wiosennej aurze. Mimo, że pogoda staje się coraz przyjemniejsza, o tej porze często bywamy senni, zmęczeni, mamy nie najlepszy nastrój. Jeśli chcemy obudzić się po zimie, trzeba zmienić styl życia.

1. Bardzo ważny jest długi sen.
2. Kawę warto zastąpić zieloną herbatą, wodą mineralną lub sokiem owocowym. Warto jeść ryby, jajka, sałatę, szpinak, a także mięso i pieczywo pełnoziarniste, a także orzechy, płatki owsiane, pestki, soczewica, wątróbka.
3. Jedzmy kiełki- to bomba witaminowa. Wzmocnią nas i obronią przed infekcjami, a także poprawią wygląd skóry, włosów i samopoczucie.
4. Warto wzmocnić odporność przez herbatki ziołowe i owocowe, miód i preparaty z aloesem.
5. Bardzo ważna jest aktywność fizyczna, ruch na świeżym powietrzu –dotlenią organizm, pobudzą krążenie i wzmocnią nerwy. Wystarczy 30-60 minut dziennie ćwiczeń czy nawet spaceru.



6. Doskonałe jest pływanie i kontakt z wodą. Odpręża, modeluje sylwetkę, relaksuje, usuwa napięcia, Woda ma niezwykłą moc i warto z niej korzystać aby wzmocnić organizm po zimie.

Redakcja



Galeria mistrzów szkoły

Przedstawiamy Wam kolejną odsłonę Galerii Mistrzów Szkoły. Tym razem – Ola Wasiak!

Witajcie. Dzisiaj przeprowadziłam kolejny wywiad, tym razem z Aleksandrą Wasiak z 2A. Jej talentem jest śpiewanie. Zapraszam do lektury.

Barbara Boruch: Kiedy zaczęłaś śpiewać? Było to na jakichś zajęciach? Dlaczego akurat to cię zainteresowało?

Aleksandra Wasiak: Od małego śpiewałam w domu. Moja mama zauważyła, że mnie to interesuje i dobrze wychodzi, dlatego zapisała mnie do MDK-u. W klasach 1-3 śpiewałam w „Akademii Małolata”, a później przeniesiono mnie do starszego zespołu – „Sposób na nudę”. Od czwartej klasy do 1 gimnazjum uczęszczałam do szkoły muzycznej. Grałam tam głównie na gitarze, a moim pobocznym instrumentem było pianino. Śpiewałam też w chórze aż do pierwszej klasy gimnazjum. Musiałam jednak odejść od wcześniej wspomnianego zespołu, ponieważ kolidował on ze szkołą muzyczną. Dodam jeszcze, że w pierwszej klasie gimnazjum zaczęłam się prywatnie uczyć u pani Julii Szwajcar. Trwało to rok. Aktualnie uczę się u pani Agnieszki Kieblewskiej.

BB: Jakie dotąd masz najważniejsze osiągnięcia związane ze śpiewaniem?

AW: Zająłam indywidualnie pierwsze miejsce w I festiwalu Zgieżogrania. Otrzymałam również drugie miejsce w Konkursie na Złotą Nutkę. Także drugie miejsce zająłam w KONKURSIE Cantus. Brałam też udział w Kolędowaniach. Zdobyłam w nich pierwsze i drugie miejsce.

BB: Czy ciężko Ci było nauczyć się ładnego śpiewania? Co było najtrudniejsze w nauce?

AW: Najtrudniejsze jest poszerzenie skali głosu, ale mnie łatwo było się tego nauczyć. Miałam co prawda talent, ale również bardzo dużo ćwiczyłam. Ogólnie, nauka śpiewania zależy od słuchu i od barwy głosu.

BB: Jakie piosenki najbardziej lubisz śpiewać?

AW: Wygodniej mi się śpiewa powolne piosenki jak ballady niż szybkie.



BB: Czy w przyszłości też chcesz się zajmować śpiewaniem?

AW: Tak, bardzo. Wiążę swoją przyszłość ze śpiewaniem oraz muzyką.

BB: Ile występów już miałas w swoim życiu? Czy kiedykolwiek przed występem miałas tremę?

AW: Występów miałam bardzo dużo, brałam w nich udział już od pierwszej klasy. Najbardziej stresuję się kiedy śpiewam przed znajomymi, ale przed nauczycielami w ogóle nie czuję tremy. Kiedy jestem już na scenie i słyszę muzykę, przestaję się stresować od razu.

BB: Czy masz jeszcze jakieś inne hobby? Ile czasu dziennie poświęcasz śpiewaniu?

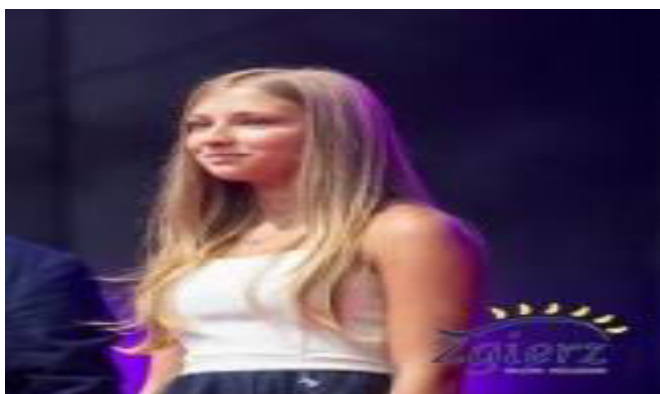
AW: Śpiewam praktycznie cały czas: na przerwach, w drodze do szkoły, w domu.. Bardzo gruntownie śpiewam godzinę dziennie. Tygodniowo mam jedno zajęcia przez 1,5 godziny. Głównie muzyka jest moim zainteresowaniem, ale też bardzo lubię harcerstwo.

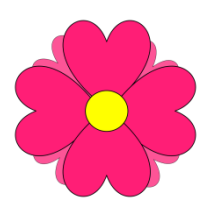
BB: Czy chciałabyś zachęcić innych do śpiewania?

AW: Pewnie! Każdy kto tylko chce i myśli, że będzie mu to sprawiało przyjemność, powinien się zająć właśnie śpiewaniem!!!

BB. Dziękuję za rozmowę

Barbara Boruch



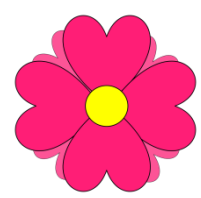


Z życia Samorządu Uczniowskiego

Oj działało się w okresie zimowym w naszej szkole ☺) Z inicjatywy SU jak zawsze działała poczta Walentynowa i niejedna osoba ucieszyła się otrzymując przesyłkę w ten szczególny dzień <3. 23 lutego bawiliśmy się na dyskotecę karnawałowej, a w ramach nagród zjadaliśmy pyszne pączkami. W lutym zbieraliśmy też pieniądze na wykupienie koni z rzeźni- społeczność szkolna wsparła ochoczo tę akcję okazując zrozumienie i wielkie serce. W kolejnych miesiącach planujemy coroczny apel z okazji Święta 3 Maja i planujemy wiele atrakcji z okazji Dnia Sportu 1 czerwca. W marcu ogłosimy konkurs na najlepszą karykaturę wychowawcy, w kwietniu konkurs na najładniejszy koszyczek wielkanocny, zaś na koniec roku czeka nas piknik i rozwiązanie konkursu na najbardziej zgraną klasę.

Redakcja



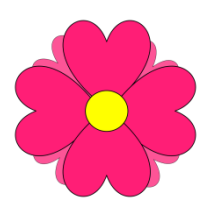


Nasza Twórczość

Od początku Wielkiego Postu mojej mamie „odbiło”. Co prawda nigdy nie była do końca normalna, ale teraz przeszła samą siebie. Stwierdziła, że całą rodziną wrócimy do dawnych czasów. Na początku ja, tata, ani mój brat nawet nie podejrzewaliśmy o co może jej chodzić. Nie minęło wiele czasu i już wszyscy zastanawialiśmy się nad oddaniem jej do jakiegoś ośrodka specjalnej troski.

Środa Popielcowa, początek postu. Wstałam pierwsza, a przynajmniej tak mi się wydawało, bo idąc do kuchni zobaczyłam mamę z dużym czarnym workiem na śmieci w drzwiach. Otwierając lodówkę doznałam szoku- nic w niej nie było! Bardzo zniecierpliwiona czekałam aż mama wróci do mieszkania, żeby wytłumaczyć tę dziwną sytuację. Po prawie godzinie wróciła z torbą śledzi. Zanim zdążyłam coś powiedzieć przyniosła z balkonu wielki gar żuru. Zebrała całą rodzinę do stołu i oznajmiła że od dzisiaj jemy tylko to przez następne 40 dni. Z doświadczenia wiedzieliśmy, że nie warto się sprzeczać i przemilczeliśmy „śniadanie”. Następne dni przeżyłam na kanapkach, które przemyciała mi przyjaciółka, jednak tacie współczuję najbardziej. Mama sprawdzała każdy jego rachunek i każde jego wyjście z domu jeszcze bardziej niż dotychczas, więc jego jedyną szansą na normalne jedzenie był sąsiad. Każdego wieczoru wychodził na balkon zawsze o tej samej ustalonej godzinie, i wtedy zaczynała się zabawa. Przerzucanie kanapek z balkonu na balkon z perspektywy osób trzecich musiało wyglądać niezwykle komicznie. Braciszek miał najłatwiej, bo przedszkolanki mimo zakazu mamy dawały mu jeść, bo tak samo jak my stwierdziły że to jest średnio normalne.

Wielka Środa od rana była podejrzana. Mama przyniosła z piwnicy stare ubrania, i zapomniany kij bejsbolowy ojca, zabrała również siano mojemu królikowi co wydało mi się już dziwne. Kilka godzin później zostaliśmy zwołani na kolejne ogłoszenia. Po zobaczeniu na stole kukły wypchanej sianem w mojej starej koszulce wiedziałam, że nie będzie dobrze. Kobieta rządząca naszym domem tonem generała powiedziała, że mam iść do sąsiadki pożyczyć od niej łańcuch do roweru. Kiedy go przyniosłam wyszliśmy z domu i ciągnęliśmy tę kukłę przez pół Warszawy. Było mi tak strasznie wstyd kiedy spotykałam moich znajomych po drodze. Kiedy doszliśmy do Wisły mama wyciągnęła kij i kazała tacie pobić tą lalkę mówiąc, że to Judasz i trzeba go ukarać. W tym momencie



nie wytrzymałam i wezwałam taksówkę. Wróciłam do domu, rzuciłam się na łóżko i zaczęłam płakać, potem zasnęłam.

Kiedy się obudziłam przy mnie siedziała mama z czekoladowym króliczkiem w ręku. Dała mi go i zaczęła mnie przeproszać jak jeszcze nigdy w moim czternastoletnim życiu. Po chwili przyszedł również tata i braciszek, który był cały umazany w czekoladzie, co od razu poprawiło mi humor. Kiedy wszyscy się uspokoili, wyszliśmy na dwór z tą przekłętą zupą i śledziem, pojechaliśmy z nią za miasto i zakopaliśmy. Z tych wszystkich starych tradycji ta podobą mi się najbardziej.

Amelia Palli

Kolegium redakcyjne:

Natalia Lisowska, Dominika Urbanowicz,
Julia Kaczmarek, Patrycja Osińska, Barbara Boruch

Oprawa graficzna:
Paweł Matysiak