

NASZYMI SŁOWAMI

Kwiecień 2016

Gazeta Młodzieżowa

Gimnazjum nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Zgierzu z Oddziałami Dwujęzycznymi



W tym numerze:

- ❖ **Wiosenne święta polskie**
- ❖ **Palcem po mapie – Azja**
- ❖ **Chiny oczami Anglika**
- ❖ **Poradnik dobrego wychowania**
- ❖ **Z życia Samorządu Uczniowskiego**
- ❖ **Kącik kulinarny**
- ❖ **Tego nie było w szkole!**
- ❖ **Nasza twórczość**



Wiosenne święta polskie

Wiosna! Jedna z przyjemniejszych pór roku. Pogoda sprzyja, a wszystko wokół jest jakby lepsze i piękniejsze. W dodatku wiosną mamy bardzo wiele ciekawych świąt, które są świetną okazją do miłego spędzania czasu! Przykładowo...

WIELKANOC

Najważniejsze święto chrześcijańskie, które upamiętnia zmartwychwstanie Chrystusa. Obchodzi się je w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca. Podczas Wielkanocy mamy okazję spędzić czas z rodziną, odpocząć od szkolnych obowiązków, najeść się świątecznym śniadankiem czy pomalować pisanki.



DZIEŃ MATKI

26 Maja - warto zapamiętać tę datę, ponieważ wtedy w Polsce obchodzimy Dzień Matki! W ten wiosenny dzień nie możemy zapominać o naszych rodzicielkach, które na pewno poświęciły wiele czasu i nerwów po to, abyśmy rośli zdrowi i szczęśliwi. Co prawda, powinniśmy o nich pamiętać przez cały rok, ale tego dnia mamy szczególną okazję, aby pokazać naszym mamom, że je kochamy i szanujemy.

PRIMA APRILIS

1 kwietnia. Dzień, w którym nie powinniśmy ufać nikomu, nawet większym mediom, a każde zasłyszane lub przeczytane słowo powinniśmy przeanalizować kilka razy. Dlaczego? Cóż, w Prima Aprilis wszyscy tylko czekają, aby móc Cię w jakikolwiek sposób nabrać. Sprawić, żebyś uwierzył w coś nieprawdziwego. Nie daj się, rób żarty innym ludziom, zanim oni nabiorą Ciebie!



DZIEŃ KOBIET

To święto jest obchodzone 8 marca. W ten dzień chłopcy ofiarują swoim matkom, siostram, dziewczynom czy przyjaciółkom drobne upominki, typu kwiaty czy czekoladki. Lepiej nie zapomnieć o tym święcie, chyba że ktoś chce mieć masę urażonych dziewczyn na głowie. A urażone dziewczyny nie są fajne. Dzień Kobiet obchodzimy 2 dni przed Dniem Mężczyzn, ale zwykle wszyscy zapominają o tym drugim święcie. Cóż, mężczyźni, to przykre ale życie nie zawsze jest fair.



1 i 3 MAJA

Dwa bardzo ważne święta dla Polaków. 1 Maja obchodzimy Międzynarodowy Dzień Pracy, a 3 Maja - święto upamiętniające przyjęcie niezwykle istotnego dokumentu, jakim była Konstytucja 3 maja z 1791 roku. Była ona pierwszą konstytucją w Europie, a drugą na świecie.

Palcem po mapie - Azja

Obszar Azji to 44, 4 mln km² powierzchni lądów, to jest ~29, 88% powierzchni wszystkich lądów. Azję zamieszkuje 4 mld ludzi (dane z 2015 roku), co aż stanowi 60% ludności świata!



Kuchnia azjatycka to potoczne określenie kilku kuchni, do których zaliczamy kuchnię japońską, kuchnię chińską i kuchnię

wietnamską. Lecz przede wszystkim kuchnia azjatycka jest bardzo zdrowa i smaczna. Mieszkańcy tego regionu świata właśnie dzięki swojej kuchni zawdzięczają brak nadwagi czy chorób cywilizacyjnych. Co charakteryzuje tę kuchnię? Jadłospis składa się przede wszystkim z nienasyconych kwasów tłuszczowych takich jak: olej sezamowy czy olej sojowy, ryb morskich, drobiu, warzyw i owoców. Na



azjatyckich stołach króluje również soja w każdej postaci. Produkty sojowe takie jak: tofu, tempeh czy pasta miso są niezwykle często wykorzystywane, jako zamiennik mięsa. Dodawane są na ogół do sałatek, zup, dań obiadowych oraz deserów. Oczywiście kuchnia azjatycka bez ryżu by nie istniała! Ryż jest bardzo zdrowy i odżywczy, a także lekko strawny. Można go przyrządzać na wiele sposobów co sprawia, iż nigdy się nie nudzi! Przyprawy w azjatyckiej kuchni to przede wszystkim imbir, chili czy kolendra.



W południowej Azji leżą najwyższe góry świata czyli Himalaje. Mają ponad 2, 5 tys. km długości i około 250 km szerokości. Nazwa "Himalaje" pochodzi z sanskrytu (Himālaya) i znaczy "siedziba śniegów" (z himá, "zima, śnieg", oraz ālaya, "siedziba, leżący").

Najwyższy szczyt świata czyli Mount Everest, Czomolungma, Qomolangma góruje na Himalajami. Ma wysokość 8848 m n.p.m, podaje się też wysokość 8844 m (pomiar chiński) lub 8850 m (pomiar amerykański). Szczyt jest położony w Himalajach Wysokich (Centralnych), na granicy Nepalu i Chińskiej Republiki Ludowej (Tybetu). 16 Października 1978 Wanda Rutkiewicz zdobyła szczyt, jako pierwsza Europejka i trzecia kobieta na świecie. 25 Kwietnia 2015 trzęsienie ziemi o sile 7, 9 w skali Richtera spowodowało oberwanie się seraka na przełęczy pomiędzy Pumori i Lingtren. Doprowadziło to do powstania lawiny śnieżno-lodowo-kamiennej, która zeszła na bazę główną pod Everestem, zabijając 19 osób i raniąc 61. Dwa dni później kolejna lawina zabiła trzech Szerpów naprawiających drogę przez lodospad Khumbu.



Azja to kontynent wielu języków.

Dzień dobry w różnych językach krajów azjatyckich brzmi:

Arabski - صباح الخير (sabah alk hyr)

Chiński - 早安 (Zǎo ān)

Filipiński - magandang umaga

Gruziński - დილა (dila)

Japoński - おはよう (Ohayō)

Kazachski - Қайырлы таң (Qayırly tañ)

Koreański – 안녕하세요 (annyeonghaseyo)

Turecki – günaydın

Uzbecki - yaxshi tong

Pandy to bez wątplenia najbardziej znane zwierzęta zamieszkujące Azję. Panda wielka czyli niedźwiedź bambusowy to gatunek drapieżnego ssaka z rodziny niedźwiedziowatych. Przez wiele lat istniał spór, co do tego, do jakiej rodziny można zakwalifikować pandy. Jak się okazuje posiada ona wiele cech wspólnych dla rodziny szopowatych. Niemniej w roku 1985 amerykańska ekipa przeprowadziła badania molekularne, dzięki którym określono, że panda wielka jest bliższa niedźwiedziom. W przeciwieństwie do innych niedźwiedzi na tym terenie, pandy nie zapadają w sen zimowy. Ponadto mają bardzo dobry słuch i węch, ale słaby wzrok.



Republic of China



China, officially the People's Republic of China (PRC), is a sovereign state in East Asia. It is the world's most populous country. It exercises jurisdiction over 22 provinces; five autonomous regions; four direct-controlled municipalities (Beijing, Tianjin, Shanghai and Chongqing); two

mostly self-governing special administrative regions (Hong Kong and Macau); and claims sovereignty over Taiwan .

Science and technology

China was a world leader in science and technology until the Ming Dynasty. Ancient Chinese discoveries and inventions, such as papermaking, printing, the compass, and gunpowder, later became widespread in Asia and Europe. Chinese mathematicians were the first to use negative numbers.

Religion

Over the millennia, Chinese civilization has been influenced by various religious movements. The "three teachings", including Confucianism, Buddhism, and Taoism, historically have a significant role in shaping Chinese culture. Elements of these three belief systems are often incorporated into popular or folk religious traditions. Freedom of religion is guaranteed by China's constitution, although religious organizations that lack official approval can be subject to state persecution.



Culture

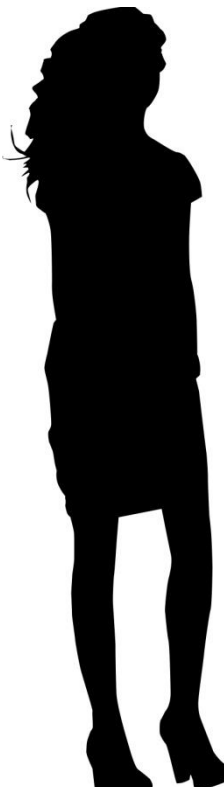
Since ancient times, Chinese culture has been heavily influenced by Confucianism and conservative philosophies. For much of the country's dynastic era, opportunities for social advancement could be provided by high performance in the prestigious imperial examinations, which have their origins in the Han Dynasty. The literary emphasis of the exams affected the general perception of cultural refinement in China, such as the belief that calligraphy, poetry and painting were higher forms of art than dancing or drama. Chinese culture has long emphasized a sense of deep history and a largely inward-looking national perspective. Examinations and a culture of merit remain greatly valued in China today.

Language

There are as many as 292 living languages in China. The languages most commonly spoken belong to the Sinitic branch of the Sino-Tibetan language family, which contains Mandarin (spoken natively by 70% of the population). Chinese characters have been used as

the written script for the Sinitic languages for thousands of years. They allow speakers of mutually unintelligible Chinese varieties to communicate with each other through writing. In 1956, the government introduced simplified characters, which have supplanted the older traditional characters in mainland China.





Poradnik dobrego wychowania

W tym odcinku naszego cyklu prezentujemy zasady sztuki dyskusowania, których znajomość jest coraz mniejsza. Aby mądrze i skutecznie dyskutować nie wystarczy głośno krzyczeć lub niedopuszczać innych do głosu. Przeczytajcie więc jak powinna przebiegać mądra dyskusja.

ZASADY DOBREGO DYSKUTOWANIA

1. Dyskusja ma na celu podzielenie się wiedzą, nie zaś udowodnienie, że inni są od nas głupszy.

2. Musimy mieć szacunek do rozmówcy i odmienności jego zdania.

3. Mówimy w sposób rzeczowy, spójnie myślowo.

4. Nie odbiegamy od tematu dyskusji.

5. Dyskusja ma doprowadzić do wniosków.

6. Nie stosujemy bezpodstawnych uogólnień, niepopartych argumentami.

7. Nie zachowujemy się wulgarnie wobec naszego rozmówcy.

8. Jeśli dyskusja dotyczy zarzutu wobec czyjejś osoby, zobowiązani jesteśmy do podania wiarygodnego źródła swoich informacji.

9. Dyskusja winna przebiegać gładko, a cel powinien być osiągnięty możliwie najprędzej.

10. Nie podejmujemy się wymiany myśli bez dokładnego poznania tematu debaty.



Z życia Samorządu Uczniowskiego

To już ostatni semestr działania Samorządu Uczniowskiego w składzie: Adrian Pal – przewodniczący przez dwie kadencje, Kasia Kucharska, Sandra Mikołajczyk, Jacek Graczyk – zastępca przewodniczącego przez dwie kadencje. Semestr trwa, dlatego też po części przedstawię plan działania Samorządu.

17 marca odbyło się zebranie Samorządu, aby podsumować ten rok pracy i omówić plan na resztę semestru. Wspomniane były dyskoteki, podczas których bardzo dużo osób świetnie się bawiło, z czego bardzo się cieszymy. Zgodnie z tradycją Samorząd zorganizował warsztaty związane ze świętami narodowymi jak Dzień Edukacji Narodowej, Narodowe Święto Niepodległości, a także zbliżające się Święto 3 Maja. Kilka miesięcy, które pozostały do końca roku szkolnego planujemy wykorzystać maksymalnie. 21 marca zarządzony został Dzień Dyrektorski. Tego dnia nauczyciele nie mogli pytać uczniów, robić kartkówek i prac klasowych. Uczniowie mieli inną niespodziankę- członkowie Samorządu otrzymali zadanie, aby poprowadzić ciekawe zajęcia na danej lekcji. Niespodzianka się udała, uczniowie byli bardzo zadowoleni. Za jakiś czas zorganizowane będzie kolejne wydarzenie – niespodzianka. Pod koniec maja odbędą się zawody międzyklasowe, na temat których informacje zostaną podane na tablicy Samorządu. Zbliża się konkurs z okazji Dnia Patrona – Jana Kochanowskiego. Konkurs podzielony jest na trzy części -praca plastyczna związana z Janem Kochanowskim, prezentacja multimedialna, konkurs recytatorski. Wszelkie informacje znajdują się już na tablicy SU. Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w tym konkursie.

Pozdrawiamy – Samorząd Uczniowski

Dzień Patrona

podsumowanie czerwiec 2016r.



1. Konkurs plastyczny

- Portret Jana Kochanowskiego
- Ilustracja do wybranej fraszki

Prace podpisane (imię, nazwisko, klasa) należy oddać do p. Sujeckiej do 29.04.2016r. (piątek) – sala 104

2. Prezentacja multimedialna

- Życie i twórczość Jana Kochanowskiego
- Śladami Jana Kochanowskiego – projekt wycieczki multimedialnej

Ilość slajdów: 15-20

Prezentacje podpisane (imię, nazwisko, klasa) należy składać

na pendrive do p. Obiedzińskiego do 19.04.2016r. (piątek) – sala 109

3. Konkurs recytatorski

Termin konkursu – 25.04.2016r (poniedziałek); godz. 14:30; sala 113

kl. I - 1 dłuższa fraszka

kl. II – 1 tren

Zgłoszenia przyjmowane są do 15.04.2016r

- sala 113 p. Biernat

- sala 112 p. Cyganiak



Kącik kulinarny

Sajgonki są tradycyjną potrawą kuchni wietnamskiej. Nie są tak bardzo popularne jak sushi, jednak mimo to stały się kolejnym symbolem kuchni azjatyckiej w Europie i na świecie. Sajgonki są podobne do naszych naleśników, lecz ich smak jest zupełnie inny. Składają się z zawiniętego w papier ryżowy farszu przyrządzonego przeważnie z mięsa oraz warzyw. Dowolność w dobieraniu dodatków do farszu jest przeogromna. Najbardziej popularne są sajgonki z mięsem wołowym lub kurczakiem. Niemalym uznaniem cieszą się również sajgonki wegetariańskie, które stworzone są z rozmaitych warzyw i różnych rodzajów papieru ryżowego. Sajgonki można podawać na ciepło bądź na zimno. Smaży się je na głębokim oleju. Do sajgonek często dodawany jest również cienki makaron.

Kilka dobrych rad na przygotowanie idealnych sajgonek:

- pamiętaj o odpowiedniej ilości oleju – gdy będzie go za mało, sajgonki nie upieką się
- zawsze idealnie zawijaj każdą sajgonkę – to zapobiegnie jej rozwinięciu
- pamiętaj o podzieleniu na każdą sajgonkę idealnej porcji farszu – gdy będzie go zbyt wiele, sajgonka rozpadnie się podczas smażenia
- bądź kreatywny! Wymyślaj nowe rodzaje sajgonek, mieszaj dodatki – kto wie, czy sajgonki nie będą dobrym dodatkiem do popołudniowej herbaty ?



SKŁADNIKI:

½ cebuli

1 średnia marchewka starta na tarce o małych oczkach

1 łyżeczka startego imbiru

1 ząbek czosnku

200g drobno zmielonego mięsa (pół na pół mielonej wołowiny np. udźca i wieprzowej łopatki)

50g drobno zmielonej piersi z kurczaka

3 łyżki sosu sojowego i 2 sosu rybnego

Po ½ łyżki posiekanej natki pietruszki, mięty, szczypiorku

150g ugotowanego makaronu sojowego lub ryżowego (zważone po ugotowaniu)

Kilka dużych liści szpinaku (opcjonalnie)

6-8 suszonych grzybów mun

1-2 jajka (w zależności od wielkości)

3 opakowania małego papieru ryżowego, około 150g, 25-30 sztuk

Olej roślinny do smażenia

Do podania sos chili wymieszany z sosem sojowym, sos do sajgonek, sos słodko-pikantny

PRZYGOTOWANIE:

Na patelni rozgrzać łyżkę oleju, zeszklić drobniutko posiekaną cebulę, dodać marchewkę, imbir i starty czosnek, smażyć przez minutę. Dodać mięso i mieszając smażyć przez około 2 minuty aż całe będzie obsmażone (zmieni kolor na szary). Wlać sos sojowy i sos rybny, mieszając smażyć przez pół minuty. Odstawić z ognia i przełożyć do dużej miski, dodać natkę, miętę, szczypiorek. Dodać drobniutko posiekany wcześniej ugotowany i osuszony makaron ryżowy, drobniutko posiekany szpinak i wcześniej ugotowane i posiekane (około 5 minut w gorącej wodzie) grzyby mun. Do ostudzonej masy dodać jajko (jajka) i wymieszać. Naleśniki wkładać na kilkanaście sekund do ciepłej wody, układać na desce, nakładać po łyżce nadzienia, zawinąć naleśnik na nadzienie, docisnąć nadzienie, złożyć boki naleśnika do środka, następnie zwinąć dość ciasno nadzienie z naleśnikiem w rulonik (zwijanie jak przy krokietach). Smażyć partiami, w woku lub na patelni, na około 3 mm warstwie oleju. **Smacznego!**



Tego nie było w szkole!



Azja to kontynent, który wyróżnia się na tle innych kontynentów pod wieloma względami. Poznajcie tylko kilka z wielu azjatyckich „naj”:

- Azja obfituje w najwyższe budynki świata, bo aż 9 z 10 najwyższych wieżowców znajduje się na tym właśnie kontynencie.
- Za najwyższy wieżowiec uznaje się Burdż Chalifa w Dubaju. Ma on wysokość 829 metrów, 163 piętra, na 124 piętrze taras widokowy, a ogólny wygląd nawiązuje do kwiatu pustyni i architektury islamu.
- W Azji znajduje się też największy na świecie stadion piłkarski Rungrado May Day Stadium. Jest to stadion powstały w Korei Północnej na święto młodości i studentów. Oficjalnie posiada 150 tysięcy miejsc siedzących.
- W Chinach, pomiędzy miastem Qingdao, a jedną z dzielnic tego miasta, tuż nad Zatoką Jiaozhou biegnie najdłuższy na świecie most wybudowany nad wodą. Ma on długość 42,5 kilometra, skonstruowany został tak, żeby wytrzymać trzęsienia ziemi, tajfuny i uderzenia statków, składa się z dwóch trzypasmowych jezdni.
- Warto też dodać, że Azja jest największym kontynentem świata mającym 44 miliony kilometrów kwadratowych
- tam leży najwyższy szczyt świata Mount Everest mający 8848 metrów wysokości
- tam również w Tadżykistanie znajduje się największe jezioro świata, czyli Morze Kaspijskie o powierzchni 371800 kilometrów kwadratowych.

Naucz się pisać
proste słowa po
chińsku!



SYMBOL	PLANET	DAY OF THE WEEK
日 Sun	太陽 Sun	日曜日 Sunday
月 Moon	月 Moon	月曜日 Monday
火 Fire	火星 Mars	火曜日 Tuesday
水 Water	水星 Mercury	水曜日 Wednesday
木 Tree	木星 Jupiter	木曜日 Thursday
金 Gold	金星 Venus	金曜日 Friday
土 Land	土星 Saturn	土曜日 Saturday

Nasza twórczość

"Na Uczniów"

Dziś twórczość nasza do nieba wzlatuje,
pewno ktoś szybko już pomnik buduje.

Choć ta poezja i rozum przekracza,
to rzecz ta dla specjalnego badacza:
on musi mieć serce i niezwykły gust,
by móc dać naszemu pisaniu upust.

Nie każdy zrozumie tę sztukę wielką-
trzeba posiadać i naturę giętką
i rozum otwarty, by wnet pojąć tok
umysłów światłych niezrównany natłok.

Zaraz się okaże czy nauczyciel
będzie jak pomnika założyciel,
czy może takie będą nasze dzieje-
jak pomyślę już serce me boleje-
że dzieło to jeszcze niedokończone
skryje wspaniałe talenty wrodzone
a moja praca choć ciężka, wytrwała
zapisze się, jako w dzienniku pała.

"Tost"

W dzisiejszym świecie pełnym niedoli
Złych czynów popełnianych z własnej woli
W świecie zła, zbrodni, kłamstwa, obłudy
W świecie, gdzie ciągle szydzimy z rudych

Istnieje posiłek pięknie pachnący
Świecący jaśniej niż słońce tysiące
dostępny dla bogatych, jak i ubogich
zamienia tych złych w ludzi dobrej woli
Tost, taki prosty, a zmienia nasze życie
Chleb, szynka, ser i znów chleb na szczycie

Idealny, kuszący, kwadratowy kształt
Tost to przyjemność, której każdy z nas jest wart!
Rozjaśnia ciemności, niszczy zło na świecie
Tosty to wszystko, czego potrzebujecie!

Kontakt: naszymi.slowami1@op.pl

Redaktor naczelny: Adrian Pal

kolegium redakcyjne: członkowie Samorządu Uczniowskiego
oraz pozostali uczniowie

oprawa graficzna: Adrian Pal